



Fantasi Lek Glädje

Bamsegympa i Tärnaby!

Fem onsdagar med start 11 maj.
Kl 18-19, i sporthallen i Tärnaby
För alla barn mellan 3-5 år

Bamsegympan är gratis för medlemmar
i Tärna IK Fjällvinden,
övriga 50 kr/barn/gång.

På Bamsegympan blandas motorisk
träning och rörelser med musik och
dans i en lekfull blandning.

Välkommen!

Detta är ett arrangemang av
Hälsa- och motionssektionen i samarbete
med längd- och löparsektionen i Tärna IK Fjällvinden.
För frågor, kontakta ledare Sandra: 070-696 27 97



Vad är Bamsegympa?

Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3-6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa.

