

Tärna IK Fjällvindens Covid-19 Policy för tävlingar

Smittorisk vid tävlingar:

Tävlingsarenan är ett avspärrat område och hela backen är ett mycket stort geografiskt område i idrottssammanhang vilket bör innebära små risker för smittspridning om det hanteras på ett korrekt sätt. Skidåkning sker utomhus och det är ingen fysisk kontakt mellan åkarna. Det är normalt en kö vid start men den är per definition minst en skidlängd mellan barnen.

Åtgärder med anledning av Coronapandemin:

- Åkare som inte känner sig frisk ska stanna hemma
- Vi följer FHM rekommendationer och håller avstånd för att undvika smitta
- Vi följer tävlingsarrangörens uppsatta regler för att undvika smittrisk
- Tävlingarna är publikfria
- Vi åker i egen bil och undviker personliga kontakter på resan till tävlingen och följer lokala reserestriktioner

Tävlingsregler utifrån Coronapandemin:

Tärna IK Fjällvinden har för att undvika smittrisk att följa nedan punkter vid tävlingar:

- Trängselvakter ska utses som ska tillse att avstånd hålls och att regler följs så att smitta undviks
- Tävlingarna ska vara publikfria vilket innebär att föräldrar ska hålla sig på avstånd
- Åkare ska ha med sig egen mat för att undvika trängsel i restaurang.
- Nummerlappar hämtas av lagledare från respektive klubb för att förhindra trängsel
- Liftkort ska hanteras digitalt och hämtas ut av lagledare
- Lagledarmöte hålls på plats utanför målhuset i Ingemarbacken med endast en lagledare per klubb och minst 2m avstånd mellan alla personer i samlingsområdet.
- Start- och målområdet ska ordnas så att trängsel undviks samt att åkare hålls åtskilda liksom att folksamlingar undviks. Trängselvakter har att trygga att smittrisk undviks. Max en ledare per klubb får finnas i och runt startområdet för att hjälpa aktiva att komma på plats i startkön mm.
- Banbesiktning ska ske klubbvis med insläppsperioder och tidsavstånd, allt för att undvika trängsel.
- Under coronapandemin hämtas pokaler enskilt av respektive barn. Pristagarna uppmärksammas
- Diskningslistor och resultatlistor anslås inte utan ropas ut i högtalarna eller delas ut klubbvis
- I det fall sjukdom uppstår under tävling så uppsöker vi sjukvården i vår hemkommun
- Vid tävling på annan ort så åligger det respektive klubb att ha en handlingsplan för hur man ska ta hand om en eventuell klubbmedlem som skulle insjukna i något som skulle kunna vara Covid19. Direkt ska smittspårning ske och samtliga personer som varit i kontakt med gruppen eller vederbörande försätts i karantän. Man kommer inte få vara med i tävlingsarrangemanget. Man bör även ta sig hem enligt de rutiner som respektive klubb tagit fram för denna typ av situation.

Viktiga informationskällor:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/> - Folkhälsomyndighetens sida för aktuell information.

<https://www.krisinformation.se/> - relaterad information från flera olika myndigheter.

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen> - Riksidrottsförbundets samlingsida

